

NETZWERKZIRKEL

MENTAL HEALTH – GESUNDHEITSORIENTIERTE FÜHRUNG

TERMIN

15. November 2023 von 17:00 Uhr bis 21:00 Uhr
16. November 2023 von 09:30 Uhr bis 21:00 Uhr
17. November 2023 von 09:30 Uhr bis 15:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Schlosswirt Meseberg
Meseberger Dorfstraße 27 | 16775 Meseberg
www.schlosswirt-meseberg.de

Kostenfreie Parkplätze finden Sie auf dem Hof.

PREIS

BBA-Mitglieder 1.680 €
Normalpreis 2.100 €

Der Veranstaltungspreis schließt Unterlagen, Ver-
pfl egung und die Übernachtung im Einzelzimmer ein.

ORGANISATION & ANMELDUNG

Daniel Hermann
T: 030 23 08 55-15
daniel.hermann@bba-campus.de

KONZEPTION & MODERATION

Christine Gottschalck
T: 030 23 08 55-19
christine.gottschalck@bba-campus.de

Name/Vorname

Position im Unternehmen

E-Mail (Pflichtangabe)

Telefon

Stempel/Unterschrift/Datum

Ich möchte den Newsletter der BBA erhalten. Bitte senden Sie mir diesen an die angegebene E-Mail-Adresse.

Teilnahmebedingungen

Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Sie erhalten von uns eine digitale Anmeldebestätigung. Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 35 €, danach ist der gesamte Betrag fällig. Sie können eine Vertretung entsenden. Wir behalten uns bis 14 Tage vor Veranstaltungsstart vor, die Veranstaltung abzusagen bzw. das Programm ggf. zu ändern. Im Rahmen der Veranstaltung können Fotografien zur Dokumentation erstellt werden, die eventuell in Print- und Online-Medien weiterverarbeitet werden.

Ihre Daten

Ihre Daten werden von der BBA – Akademie der Immobilienwirtschaft e. V. zur Organisation der Veranstaltung verwendet und zu keinem Zeitpunkt an Dritte weitergegeben. Wir nutzen Ihre Daten auch, um Sie über unsere zukünftigen Veranstaltungen per Brief oder E-Mail zu informieren. Sollten Sie mit der Nutzung für Veranstaltungsinformationen nicht einverstanden sein, streichen Sie bitte entsprechende Satzteile oder setzen Sie sich mit uns in Verbindung (info@bba-campus.de | T: 030 23 08 55-0). Sie können der Nutzung jederzeit widersprechen.

Widerrufsbelehrung ausschließlich für Verbraucher*innen

Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ab Datum des Vertragsabschlusses ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie die BBA durch eine eindeutige Erklärung schriftlich (Brief, E-Mail) über Ihren Entschluss informieren und Ihre Erklärung vor Ende der Widerrufsfrist absenden. Sie erhalten von der BBA umgehend eine Wider-rufsbestätigung. Wenn Sie den Vertrag widerrufen, werden wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, binnen 14 Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf bei uns eingegangen ist. Die Rückzahlung erfolgt über dasselbe Zahlungsmittel, die Sie bei Ihrer Transaktion verwendet haben, es sei denn Sie haben etwas anderes vereinbart. Es entfallen keine Entgelte für die Rückzahlung. Startet unsere Lerndienstleistung bereits vor Ablauf Ihrer Wider-rufsfrist und haben Sie verlangt, dass Sie an der Lerndienstleistung bereits vor Ablauf der Wider-rufsfrist teilnehmen können, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistung im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistung entspricht. Startet die Lerndienstleistung bereits vor Ablauf Ihrer Widerrufsfrist, bitten wir Sie daher, uns schriftlich Ihr Verlangen mitzuteilen, unsere Lerndienst-leistung vor Ablauf der Frist wahrnehmen zu wollen. Ein entsprechendes Formular finden Sie auf unserer Website unter <http://www.bba-campus.de/footer/teilnahmebedingungen.html>

NETZWERKZIRKEL

MENTAL HEALTH – GESUNDHEITSORIENTIERTE FÜHRUNG



WIR BILDEN IMMOBILIENWIRTSCHAFT

BBA ist zertifiziert nach



MENTAL HEALTH – GESUNDHEITSORIENTIERTE FÜHRUNG

vom 15. – 17. November 2023

15. NOVEMBER 2023

17:00 UHR – 17:30 UHR | JÖRG BERGMANN
& ASTRID KÖSTERS

Begrüßung und Eröffnungsimbiss

GESUND!

17:30 UHR – 18:15 UHR | JÖRG BERGMANN
Utopie: Eine Welt, in der Arbeit gesund macht.

ABENDVERANSTALTUNG

18:30 UHR – 21:00 UHR

Du bist, was Du isst.

Gesund, saisonal, regional? Auch unsere Ernährung verdient einen ganzheitlichen Blick. Wie gut, dass gerade Spargel- und Erdbeerzeit ist! Alles Wissenswerte rund um diese wichtigen Nährstofflieferanten erfahren wir in einem kleinen Kurs. Und da so viel Lernen hungrig (und Appetit!) macht, belohnen wir uns mit einem anschließenden gemeinsamen Abendessen am Spargelbuffet.

16. NOVEMBER 2023

09:30 UHR | JÖRG BERGMANN & ASTRID KÖSTERS

Im Tag ankommen und Werkzeugkoffer „Mentale Strategien“ für den (Arbeits-) Alltag + Übungen

MENSCH UND ARBEIT

10:30 UHR – 11:30 UHR | REFERENT*IN FOLGT
Mental Health und Arbeit. Gesundheit zahlt sich aus, Krankheit nicht

- Fehlzeitenreport: Häufigkeit und Kosten von Abwesenheit nach Krankheitsbildern
- Return on Investment. Warum Prävention nicht teuer ist.

KAFFEPAUSE

12:00 UHR – 13:00 UHR | JÖRG BERGMANN

Alles, was zählt. Leistung war gestern?

- Produktionsfaktor „Mensch“ – Effektivität und Effizienz auf dem Prüfstand
- Technik-Stress, Burnout, Arbeitsverdichtung/Fachkräftemangel
- Gefährdungsbeurteilung

MITTAGSPAUSE

14:30 UHR – 16:00 UHR | INES MARIA FISCHER

Erfahrungsbericht: Was brauchen wir, um bestmögliche Arbeit zu machen und dennoch gesund zu bleiben?

GEMEINSAMER ABEND

17:00 UHR – 21:00 UHR | JÖRG BERGMANN

Essen & Bewegung tun gut.

Hektik und Lärm begegnen uns überall. Nicht immer können wir diesen entkommen. Wir können aber lernen, mit solchen Stressoren umzugehen. Auf unserer Wanderung durch die umliegende Natur blenden wir aus, was uns stört und konzentrieren und auf das, was uns Kraft gibt. So wird selbst der Arbeitsweg zur Erholungstour.

17. NOVEMBER 2023

09:30 UHR | JÖRG BERGMANN & ASTRID KÖSTERS

Im Tag ankommen und Werkzeugkoffer „Mentale Strategien“ für den (Arbeits-) Alltag + Übungen

DIE GESUNDE ORGANISATION

10:30 UHR – 11:30 UHR | JÖRG BERGMANN
Schöne neue Arbeitswelt: Neue Stressoren, neue Chancen

- Welche Stressoren kommen hinzu? Wie gehen wir mit ihnen um?
- Welche Möglichkeiten bietet uns die neue Arbeitswelt, gesünder zu arbeiten?
- Mentale Gesundheit in veränderten Arbeitswelten
- New Work: Individuelle Lösungen und Zusammenhalt im Team

11:30 UHR – 12:30 UHR | JÖRG BERGMANN

Gesundheitsorientierte Führung

- Statt Krankheit vermeiden: Gesundheit fördern
- Eigenverantwortung durch Gestaltungsspielräume und Vertrauen
- Offene Kommunikation
- Gesundheitsorientierte Selbstführung

MITTAGSPAUSE

14:00 UHR – 15:00 UHR | ASTRID KÖSTERS

Reflexion: Wie wir heute und morgen eine gesunde Arbeitswelt schaffen

15:00 UHR | SCHLUSSWORT

TRAINER*INNEN UND

REFERENT*INNEN

Jörg Bergmann

ist Diplom-Psychologe, Trainer und Organisationsentwickler mit den Schwerpunkten Gesundheit und Führung sowie Autor mehrerer Fachartikel zum Themengebiet der Interventionsforschung

Ines Maria Fischer

Impulsgeberin, Systemische Coach & Trainerin, Mediatorin sowie Geschäftsführerin von „Wieder glücklich im Job“ in Berlin

DAS KÖNNTE SIE AUCH

INTERESSIEREN!

Erfolgreiches Gesundheitsmanagement für Ihr gesundes Unternehmen am 30. August 2023

Training: Stressmanagement und Resilienz am 20. und 21. September 2023

Training: Innovation durch Fehlerfreundlichkeit. Feedback empathisch und souverän gestalten am 27. September 2023

ONLINE-Seminar: Mitarbeiter*innen Gutes tun - steuerliche Behandlung von Zuwendungen an Arbeitnehmer*innen am 19. Oktober 2023

ONLINE-Seminar für Führungskräfte: Psychologische Sicherheit und der Einfluss auf die Teamleistung am 14. November 2023

Alle Infos unter: www.bba-campus.de